

## 43 - LA LOMBALGIE DE LA FEMME ENCEINTE



### 1. Préambule

Cette technique très originale va vous permettre de libérer facilement et sans échec les lombalgies, sciatiques ou autres douleurs sacro-iliaques dont se plaignent parfois les futures mamans.

La particularité de cette manœuvre est d'être très douce, très efficace tout en sachant qu'elle ne fonctionne exclusivement que sur une femme enceinte.

### 2. Position du sujet

Le praticien est assis sur la table d'ostéopathie, ses deux pieds sont au sol.

La patiente est assise sur les genoux de l'opérateur.



TEMPS PRÉPARATOIRE

### 1. Premier temps

L'ostéopathe, place sa main céphalique droite sur l'épaule droite de la patiente et dans le même temps il relève son genou droit tout en inclinant sa patiente du côté droit.

La pulpe du pouce gauche de l'opérateur exerce une pression constante sur la transverse gauche de la lombaire en lésion. Cette pression ne sera jamais relâchée pendant toute la durée de la normalisation.



### 2. Deuxième temps

L'ostéopathe, incline son sujet sur la gauche tout en abaissant son genou droit et en relevant son genou gauche. La pression sur la transverse de la vertèbre en lésion est toujours maintenue.

Un petit ressaut articulaire est parfois audible, ce mouvement de balancier sera répété 5 ou 6 fois jusqu'à obtenir la normalisation.

