

## 32 - ÉQUILIBRATION LOMBO-SACRÉE

PRÉSENTATION PAR LE SIÈGE ★★★★★

### 1. Préambule

Vous terminerez toujours votre séance d'ostéopathie chez les petits par une série de rééquilibrations globales bien enchaînées et assez rythmé. Après une séance d'ostéopathie, prévenir la maman que l'enfant dort souvent et longtemps. Durant le sommeil la structure bouge et travaille pour l'avenir, c'est une réaction normale.

### 2. Position des acteurs

Le sujet est en décubitus, l'opérateur debout à hauteur du bassin place une main sous le sacrum et les iliaques, l'autre main sous la colonne lombaire.

### 3. Temps de correction

Après une phase d'écoute, il recherche les mouvements du bassin par rapport à la colonne lombaire et laisse aller dans le sens du déséquilibre jusqu'à accumulation des tensions ; généralement la coopération respiratoire est spontanée.



ÉQUILIBRATION LOMBO-SACRÉE

#### Remarques :

Les déséquilibres crânio-sacrés entraînent souvent des lésions lombaires de latéroflexion-rotation (la rotation et la latéroflexion sont opposées). L'équilibration lombosacrée est très importante, elle complète tout travail pelvien en replaçant correctement le bassin dans les plans frontal et horizontal.