

30 - ÉQUILIBRATION DES MEMBRES INFÉRIEURS PAR RAPPORT AU BASSIN

PRÉSENTATION PAR LE SIÈGE ★★★★★

1. Position des acteurs

Le sujet est en décubitus, l'opérateur à hauteur du bassin, place une main sur un iliaque, sous la colonne lombaire ou lombo-sacrée en fonction de l'équilibration souhaitée, l'autre main sur la zone à normaliser : le pied, l'avant-pied, le genou, etc.

2. Temps de correction

Après une phase d'écoute, l'opérateur laisse aller le membre inférieur dans le sens de la rotation correspondant à la lésion jusqu'à accumulation des tensions.



ÉQUILIBRATION DU MEMBRE INFÉRIEUR

Remarques :

Les positions des mains varient en fonction des lésions (prise au niveau de l'avant-pied pour un pied varus). Les problèmes des pieds et des genoux chez l'enfant sont en relation avec un déséquilibre crânio-sacré qu'il faut normaliser en équilibrant le membre inférieur par rapport au bassin et par rapport au reste du corps.



ÉQUILIBRATION D'UN MEMBRE INFÉRIEUR PAR RAPPORT AU BASSIN