

26 - ÉQUILIBRATION BILATÉRALE DES ILIAQUES PAR LE BASSIN

PRÉSENTATION PAR LE SIÈGE ★★★★★

1. Préambule

Dans une présentation par le siège, le travail utérin prédispose une position du bassin en rétroversion. Donc grande fréquence de l'iliaque postérieur, torsion iliaque, l'iliaque antérieur est aussi présent.

2. Position du sujet

Le sujet est en décubitus dorsal, l'ostéopathe debout à hauteur du bassin empaume les deux crêtes iliaques avec les mains, les pouces sur les EIAS et les autres doigts débordant largement au niveau des articulations sacro-iliaques.

3. Temps de correction

Vous réalisez tout d'abord une écoute puis, tout en suivant les déséquilibres de tension présents, effectuez un pompage-modelage en faisant pivoter les petits iliaques vers l'avant et l'arrière plusieurs fois avant de les positionner au point neutre. Il faut de la patience et des doigts de fées...



ÉQUILIBRATION BILATÉRALE DES ILIAQUES