

Position du sujet

Le nouveau-né est en position physiologique, flexion cervicale (« cocoon a baby »)

Le sujet est en décubitus, l'opérateur place une main sous l'occiput, les doigts allongés caudalement, l'autre main à plat sur le sternum.

Temps de correction

Après une phase d'écoute, rechercher la position d'équilibre de ces deux structures et des fascias les reliant l'une à l'autre.



ÉQUILIBRATION STERNO-OCCIPITALE

Remarques :

L'occiput, le sternum et le sacrum sont trois relais faciaux très importants, devant être équilibrés les uns par rapport aux autres. L'opérateur doit définir où se situe le maximum de tension et éventuellement équilibrer le sacrum par rapport au sternum, réalisant ainsi une normalisation des trois diaphragmes.



ÉQUILIBRATION SACRO-STERNALE